

Pankratiusschule Störmede

Eltern und Erziehungsberechtigte
der Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 - 4

Störmede, im Oktober 2018

Entspannungskurs für Grundschul Kinder

Liebe Eltern!

Heute leiden bedauerlicherweise viele Kinder an Konzentrationsschwierigkeiten und auch unter Stress. In Beratungsgesprächen wird uns immer wieder deutlich, dass Kinder Ruhe und Entspannung sehr nötig haben. Sich entspannen können, will gelernt sein. Wir bieten dazu in der Schule nachmittags ein Programm an.

Am Montag, 5. November 2018, sowie am Dienstag, 6. November 2018, beginnen die neuen

Entspannungskurse für Grundschul Kinder "Traumzeiten".

Die Kinder erlernen einfache Übungen, mit denen sie sich vor und während belastender Situationen selbständig Entlastung verschaffen können. Sie erleben: Entspannung tut gut und macht Spaß!

Termine der Kurse jeweils montags von **15.00 Uhr – 16.30 Uhr** am

**5. November,
12. November,
19. November,
26. November und
3. Dezember 2018,**

jeweils dienstags von **15.00 Uhr – 16.30 Uhr** am

**6. November,
13. November,
20. November,
27. November und
4. Dezember 2018**

Eine Gruppe setzt sich aus max. 10 Kindern zusammen. Sie schließt nach Anmeldung des 10. Kindes. Die Kosten für einen Kurs betragen **40,00 Euro. Die Gruppeneinteilung erfolgt durch Frau Drockner.**

Diese **Kursgebühr ist mit der nebenstehenden, abgetrennten Anmeldung passend im Umschlag bis spätestens zum 11. Oktober 2018** im Schulbüro abzugeben! (Briefkasten li. Seite Haupteingang!)

Unser Schulbüro ist geöffnet: montags, mittwochs und freitags von 07.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Zu jeder Veranstaltung müssen die Kinder folgende Sachen mitbringen:

- 1. Isomatte + Kissen**
- 2. warme Socken**
- 3. Decke**

Die Truppe trifft sich **pünktlich vor dem Haupteingang** der Schule. Frau **Ingeborg Drockner, Telefon 0 29 42/49 95** leitet den Kurs und holt die Kinder dort ab. Während des Trainings ist die Eingangstür verschlossen.

Mit freundlichem Gruß

(Anja Karthaus)
Schulleiterin

Anmeldung zum Entspannungskurs „Traumzeiten“

Hiermit melde ich mein Kind zum Entspannungskurs für Grundschul Kinder „Traumzeiten“
in der Pankratiusschule Störmede an:

_____ Klasse: _____		
Vor- u. Zuname des Kindes		
Klassenlehrer/in: _____		
Tel.-Nr.: _____ / _____	_____	_____
Vorwahl	Festnetz	ggf. Mobil

Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben

+ Kursgebühr 40,00 Euro passend mit Namen versehenen in einem Briefumschlag !

Anmeldeschluss: Donnerstag, 11. Oktober 2018

Mir ist bekannt, dass keine Rückzahlung erfolgt, wenn mein Kind den Kurs nicht an allen Terminen besucht!

Ort, Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten